

Avantages du traitement par PPC :

Les recherches montrent que pour les personnes souffrant du syndrome d'apnée obstructive du sommeil (SAOS), le traitement par PPC comporte plusieurs avantages en matière de santé et de qualité de vie³, notamment :

- améliorations des activités et réduction de la somnolence le jour⁴
- améliorations des capacités cognitives⁵
- diminution de la tension artérielle⁶

Qu'est-ce que le SAOS?

Pendant un sommeil normal, la plupart de nos muscles se relâchent. Néanmoins, les muscles qui contrôlent les voies respiratoires gardent une certaine tonicité afin d'en maintenir l'ouverture nécessaire à la respiration.

Dans certains cas, ces muscles se relâchent trop, ce qui provoque un léger rétrécissement des voies respiratoires. Chez les personnes atteintes du syndrome d'apnée obstructive du sommeil (SAOS), les muscles des voies respiratoires se relâchent trop, ce qui réduit légèrement ou totalement la circulation d'air vers les poumons⁷.

Qu'est-ce que le traitement par PPC?

La ventilation en pression positive continue (PPC) est le traitement le plus simple et le plus efficace disponible à ce jour contre le SAOS. La PPC est assurée par un masque bien ajusté et étanche qui couvre le nez ou la bouche, ou les deux. Ce masque est relié à un appareil électronique qui envoie un jet d'air à travers un long tube. L'envoi d'un jet d'air dans les voies respiratoires supérieures y crée une pression positive qui en maintient l'ouverture et empêche leur obstruction pendant le sommeil⁸.

Références bibliographiques : **1.** Pelletier-Fleury, N., Rakotonanahary, D., & Fleury, B. Sleep Med, 2001. 2(3): 225-232. **2.** Edmonds, J.C., et al. Heart Lung, 2015. 44(2): 100-106. **3.** Cao, M.T., Sternbach, J.M., & Guilleminault, C. Expert Rev Respir Med, 2017. 11(4): 259-272. **4.** Antic, N.A., et al. Sleep, 2011. 34(1): 111-119. **5.** Kushida, C.A., et al. Sleep, 2012. 35(12): 1593-1602. **6.** Martinez-Garcia, M.A., et al. Eur Respir J, 2015. 46(1): 142-151. **7.** Dempsey, J.A., et al. Physiol Rev, 2010. 90(1): 47-112. **8.** Sullivan, C., et al. The Lancet, 1981. 317(8225): 862-865.

À propos de Fisher & Paykel Healthcare

Fisher & Paykel Healthcare fabrique des masques de qualité pour traitement par PPC depuis 2001. Nos masques sont utilisés par des millions de patients partout dans le monde et sont conçus pour répondre à leurs besoins. Nos masques sont conçus avec soin pour assurer un confort, une étanchéité efficace et une utilisation facile.



Uniquement sur ordonnance. Utiliser uniquement selon les instructions. Toujours suivre le mode d'emploi. Votre professionnel de la santé peut vous indiquer si ce produit vous convient ou est adapté à votre cas.

F&P Simplus, ErgoForm et RollFit sont des marques de commerce de Fisher & Paykel Healthcare

614014 REV A © 2017 Fisher & Paykel Healthcare Limited 

www.fphcare.com

Fisher & Paykel
HEALTHCARE

Pour un traitement par
PPC efficace, choisissez
le bon masque



De nombreuses personnes abandonnent souvent le traitement par PPC parce qu'elles ont de la difficulté à s'adapter à leur masque.¹ Par conséquent, lorsque vient le temps de choisir votre masque, vous devez vous poser les questions suivantes :

Lorsque je dors, est-ce que je respire par la bouche ou par le nez?

Les masques sont conçus pour les personnes qui respirent soit par le nez, soit par la bouche. L'illustration ci-dessous présente les trois types de masques de PPC.

Est-ce que je dors sur le dos, sur le côté ou sur le ventre?

Selon votre position durant le sommeil, certains masques seront plus confortables que d'autres. Par exemple, le harnais de certains masques est muni de courroies latérales souples, tandis que d'autres ont des courroies en plastique rigide.

Ai-je tendance à me sentir claustrophobe lorsque quelque chose couvre ma tête ou mon visage?

Certaines personnes claustrophobes² peuvent préférer utiliser un type de masque particulier, par exemple, un masque de taille minimale.

La personne avec qui je dors a-t-elle le sommeil léger ou facilement perturbé?

Si elle a le sommeil léger, renseignez-vous sur les masques offerts afin de savoir dans quelle mesure ils sont silencieux ou bruyants.

Est-ce que je bouge beaucoup en dormant?

Déterminez quels sont les masques les plus stables et les mieux adaptés à vos mouvements pendant la nuit.

Ai-je la peau sensible ou fragile?

Si c'est le cas, recherchez un masque confortable qui ne sera pas en contact avec les zones sensibles de votre visage.

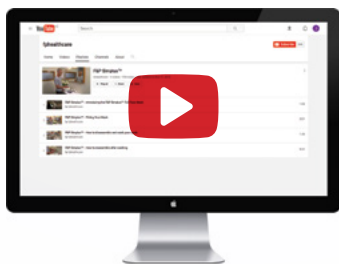


Découvrez le masque facial le plus récent de Fisher & Paykel Healthcare, le **F&P Simplus™**

Le harnais ErgoForm™ qui **permet de maintenir le masque en place** lorsque vous bougez.



Le harnais est en tissu doux et durable, est **conçu pour garantir le confort.**



Pour de plus amples renseignements,
regardez la vidéo F&P Simplus sur
www.youtube.com/user/fphealthcare



FACIAL



Facile à nettoyer et à remonter
grâce au nombre limité de
pièces du cadre Easy Frame



Le coussin en silicone souple,
doté de la technologie RollFit™,
s'ajuste automatiquement sur
l'arête du nez.

