

Relatório de Tratamento

A interpretação dos relatórios de adesão ao tratamento e eficácia é um fator-chave para acompanhamento abrangente do paciente e resultados terapêuticos bem-sucedidos.¹ F&P InfoSmart é um programa de gerenciamento de pacientes que permite fácil acesso aos dados de terapia dos equipamentos de CPAP da Fisher & Paykel Healthcare.

Avaliação Rápida da Eficácia do Tratamento

Índice de Apneia e Hipopneia (IAH)

O IAH é o melhor indicador da eficácia da terapia. Um indicador de 5 exibido no relatório mostra que o tratamento está sendo eficiente (linha pontilhada no gráfico). Um número < 5 está dentro dos limites da normalidade, e um número > 5 alerta o profissional de saúde para avaliar atentamente os dados detalhados. Este exemplo mostra o IAH abaixo de 5 em todos os dias, exceto em três deles.

Pressão

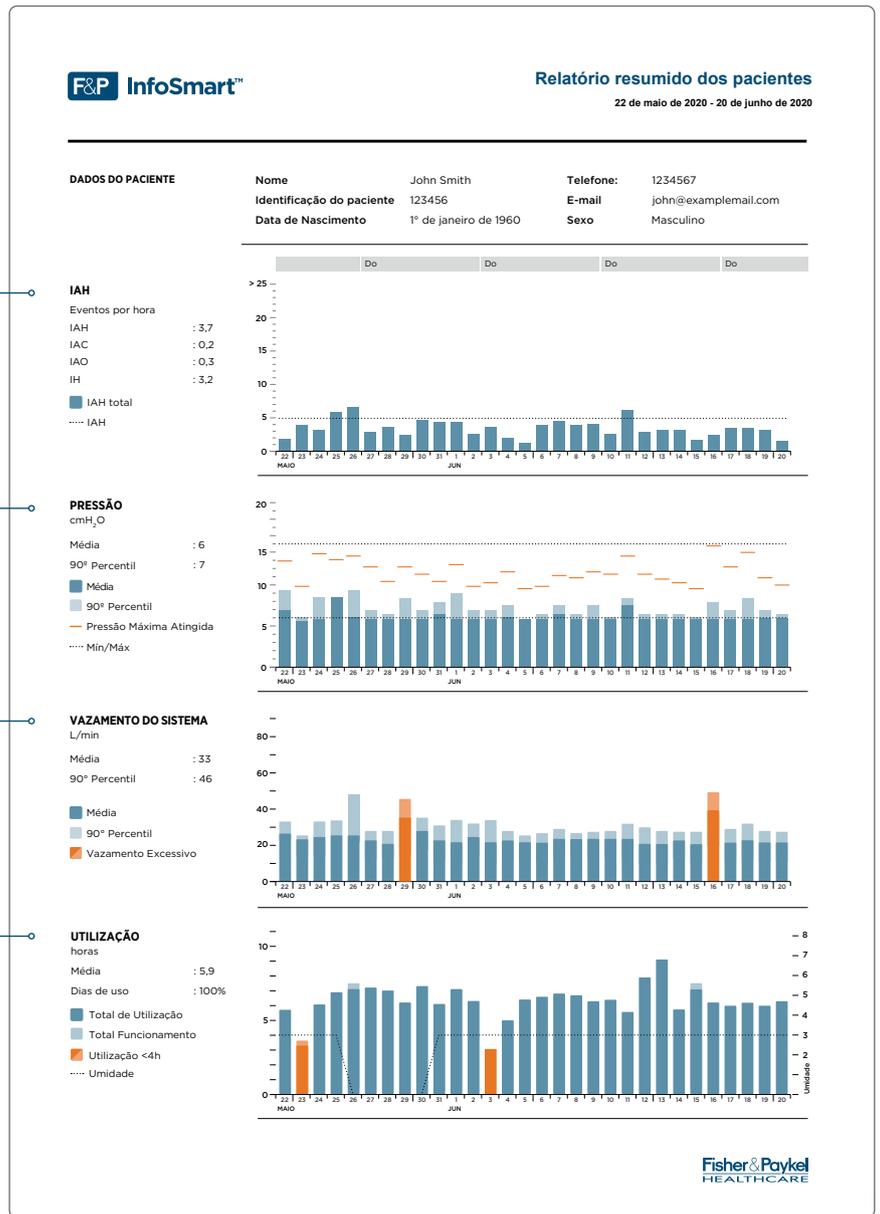
O Perfil Pressórico pode destacar qualquer inconsistência pressórica. A variação pressórica pode ser causada por congestão nasal, uso de álcool/sedativos ou AOS posicional ou do REM. Neste exemplo, a pressão média do paciente é de 6 cmH₂O e a pressão no 90º percentil é de 7 cmH₂O. A pressão no 90º Percentil é a pressão do paciente que estava igual ou abaixo de 90% no momento da terapia. Essa pressão pode ser utilizada como uma pressão fixa de CPAP para o tratamento a longo prazo do paciente, quando apropriado.

Vazamento do Sistema

O vazamento excessivo pode prejudicar a efetividade da terapia do paciente. Se o relatório evidenciar vazamento excessivo (barras laranjas), pode ser necessário avaliar a máscara do paciente ou a configuração da umidificação. O sistema destaca o dia em laranja se o tempo com vazamento excessivo para o dia for superior a 30%. Em geral, um valor de vazamento médio > 60 L/min seria suficiente para iniciar uma investigação.

Utilização e Umidade

Pesquisas sugerem uma relação direta entre a utilização do CPAP e o excesso de sonolência diurna;² portanto, quanto mais um paciente utiliza a terapia de CPAP, maiores serão os benefícios obtidos. O gráfico de utilização diária é mostrado aqui, com a data no eixo X, as horas de utilização no eixo Y esquerdo e a umidificação no eixo Y direito. A correta configuração da umidificação é fundamental para a adesão do paciente ao tratamento. A utilização média para este período de 30 dias é de 5 horas e 54 minutos, e o equipamento foi utilizado em 99% desses dias. Os dias em que o CPAP foi usado por menos de 4 horas são destacados em laranja.



Fatores que Influenciam a Terapia de CPAP

Os Relatórios de tratamento não devem ser utilizados sozinhos. Para avaliar de forma precisa os relatórios de pacientes é importante considerar os diversos fatores que podem influenciar a terapia de CPAP e a pressão terapêutica, incluindo:



Índice de Massa Corpórea (IMC)

Pesquisas sugerem que o IMC pode dar uma indicação da gravidade da AOS³ e, conseqüentemente, de requisitos potenciais de pressão.⁴ (Observação: isto é apenas uma indicação; é necessária uma severidade real via IAH para avaliar com mais precisão.)



Pressão de Titulação

Muitos pacientes realizam a polissonografia (PSG) de titulação manual. O 90º percentil da pressão representa a pressão titulada durante o estudo polissonográfico.



Máscara

Comprovou-se que vazamentos pela máscara prejudicam a terapia de AutoCPAP.⁵ Esses vazamentos podem ser causados pela má adaptação da máscara ou vazamento oral. Se o relatório do F&P InfoSmart sugerir altos níveis de vazamento, pode ser necessário avaliar a máscara do paciente, pois vazamentos significantes podem causar impacto na pressão fornecida ao paciente. Se o vazamento oral estiver ocorrendo, o paciente pode se beneficiar de uma máscara facial ou do aumento da configuração da umidificação.



Avaliação de Paciente/Cônjuge

O melhor indicador da terapia de um paciente é a própria percepção dele. É importante avaliar como o paciente se sente com a terapia. Perguntas sobre o conforto do paciente, a qualidade do sono e seu bem-estar em geral, podem ajudar a interpretar os resultados da terapia. Além disso, pode ser útil perguntar a opinião do cônjuge sobre a terapia. Eles podem relatar apneias residuais ou ronco do parceiro, o que pode exigir reavaliação da pressão.



Severidade da AOS

Se o profissional de saúde tem conhecimento de que o paciente requer pressão (de moderada a alta) para tratar sua AOS, ou se ainda apresenta eventos respiratórios residuais, evidenciados pelo relatório F&P InfoSmart, pode ser necessário ajustar a pressão para otimizar a terapia de CPAP.

Otimização da Terapia de CPAP

Consulte um Especialista em Medicina do Sono antes de alterar a pressão terapêutica.

Problema	Soluções sugeridas
IAH alto (um indicador de tratamento eficiente é de IAH < 5)	O limite mínimo e máximo de pressão pode precisar ser reavaliado. Possíveis eventos centrais - geralmente são solucionados com o tempo em portadores de AOS. ⁶ Se estiverem ocorrendo juntamente com vazamento excessivo, a detecção destes eventos pode não ser confiável.
O paciente relata intolerância à pressão	Verifique o posicionamento da máscara e os níveis de vazamento. O limite máximo de pressão pode precisar ser reavaliado. Verifique se há água no circuito, pois a condensação pode resultar em flutuações de pressão que pode interferir no algoritmo e provocar detecção de eventos falsos. Certifique-se de que o SensAwake™ está ativado.
Vazamento	Avalie a adaptação da máscara e possivelmente o tipo de máscara. Verifique se há vazamento oral; se o vazamento oral for algo comum ao paciente, avalie a máscara e as configurações de umidificação.

Resumo da Adesão ao Tratamento

O Resumo da Adesão ao Tratamento exibe os padrões de utilização do CPAP de até 180 dias consecutivos.

Prescrição

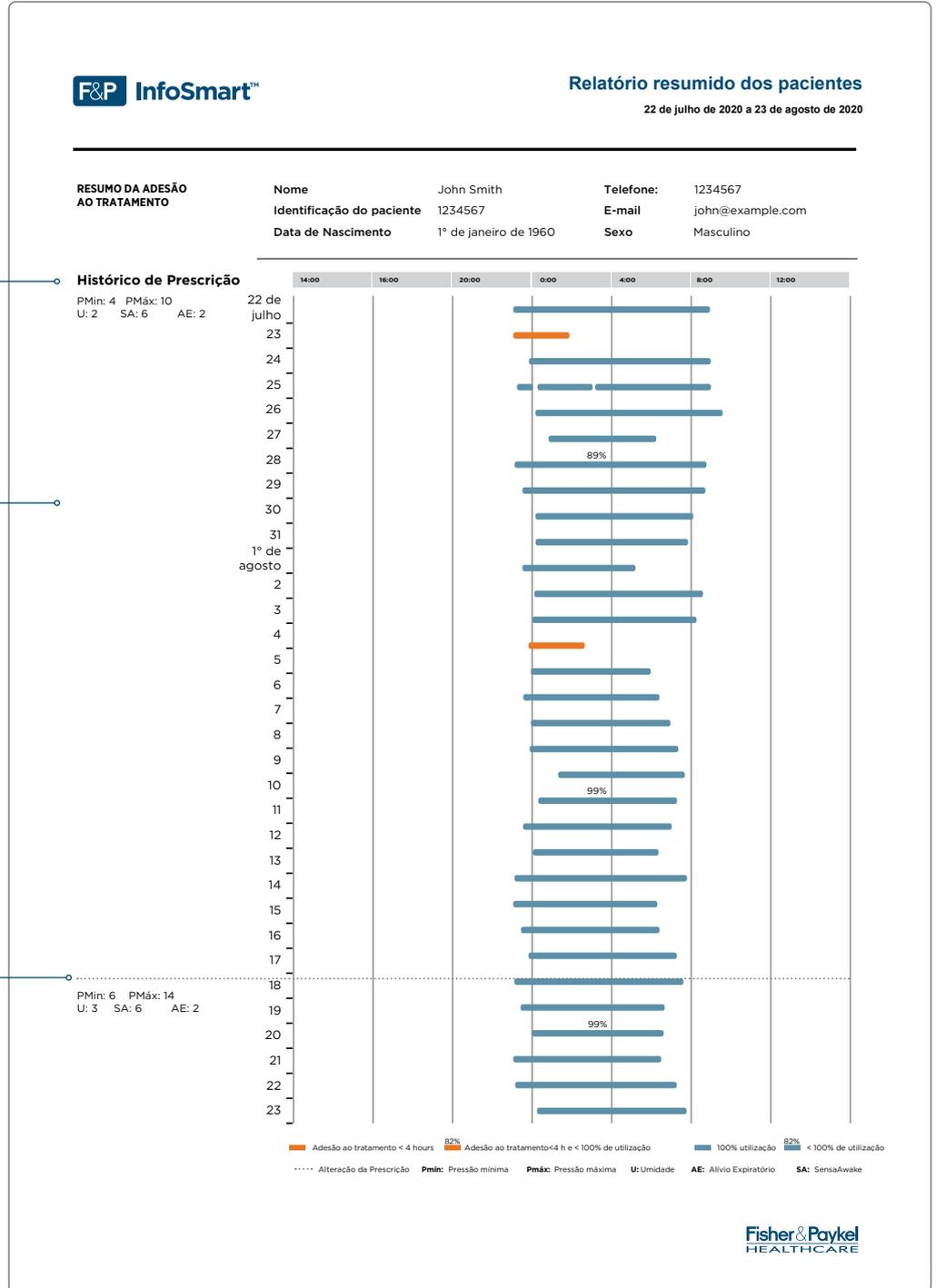
A definição de prescrição é mostrada como referência.

Padrões de Utilização do CPAP

Os padrões de utilização do CPAP são exibidos, auxiliando o acompanhamento da higiene do sono do paciente.

Alterações da Prescrição

Assinalada por uma linha pontilhada, a nova prescrição pode ser encontrada em maiores detalhes no Histórico de Prescrição.



Otimização da Terapia com o SensAwake

O SensAwake detecta a transição do sono para a vigília e reduz imediatamente a pressão. Certifique-se de que o SensAwake está ativado para otimizar o alívio de pressão e o conforto na terapia do paciente. Evite aumentar a pressão mínima (em modo Automático) ou a pressão do SensAwake (no modo CPAP) para garantir que o paciente receba todos os benefícios do SensAwake sob a pressão mais baixa e confortável possível. Esta tecnologia pode ser ativada nos modos Auto e CPAP.

Eventos

Os eventos obstrutivos e de apneias centrais, hipopneias, limitações de fluxo e SensAwake são identificados a cada noite. O IAH também é exibido.

Deteções do SensAwake

As deteções somente serão exibidas se o SensAwake foi ativado para o tratamento na noite em questão.

Rampa

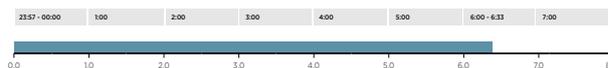
A rampa funciona aumentando gradualmente a pressão até a prescrita em um período de 20 minutos. Se a sua pressão mínima for de 4 cmH₂O, a função de rampa manterá a pressão em 4 cmH₂O por 20 minutos.

1º DE MAIO DE 2020
Terça-feira 23:57 - 6:33

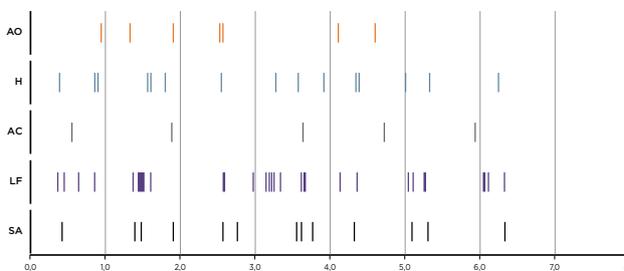
Nome: John Smith
Telefone: 1234567
Identificação do paciente: 1234567
E-mail: john@example.com
Data de Nascimento: 1º de janeiro de 1960
Sexo: Masculino

TEMPO FUNCIONAMENTO

Total Funcionamento: 6,6 h
Percentual de Uso: 99%

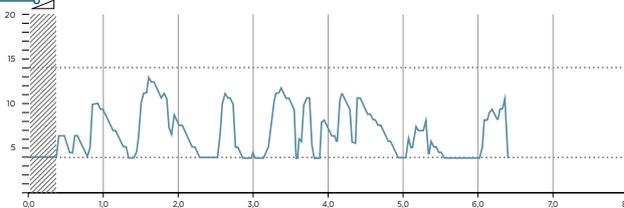


IAH 4,2
Total AO: 7
IAO 1,1
Total Hipopneia 15
IHO 2,3
Total Apneias Centrais: 5
IAC 0,8
Total Limitação de Fluxo 38
Limitação de Fluxo /h 5,8
Total de Ativações SA 13
SensAwake /h 2,0



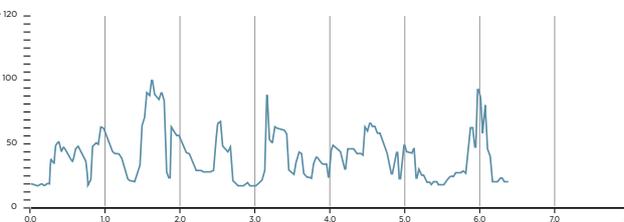
PRESSÃO

cmH₂O
Mediana: 5,5
90º Percentil: 9,5
Período de Rampa
Min/Máx



VAZAMENTO DO SISTEMA

L/min
Mediana: 30
90º Percentil: 48
Tempo com Vazamento Excessivo: 6%



TEMPO E EVENTOS -PRESSÃO

P(cmH ₂ O)	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
T (min)	124	54	54	36	30	40	42	8	8	0	0	0	0	0	0	0	0
A	1	1	2	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
H	0	1	3	1	1	6	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
AC	0	0	0	2	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
LF	2	5	9	3	4	11	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0

Avaliação dos Parâmetros Pressóricos

Se o IAH estiver mais alto que o normal, o Perfil Pressórico pode revelar que distúrbios respiratórios do sono estão ocorrendo sob a pressão máxima. Aumentar a pressão máxima pode melhorar a terapia do paciente. Alguns pacientes podem precisar de algum tempo para se adaptar à terapia de CPAP. Muitas vezes, permitir que o paciente se adapte à terapia por algumas semanas pode resolver esses eventos.

Aumentar a pressão máxima pode otimizar a terapia.

Tempo e Eventos sob Determinada Pressão

Esta tabela demonstra o tempo dispendido em cada pressão e os eventos associados. A tabela codificada por cores exibe os destaques nas áreas com valores mais altos. Esta tabela somente será exibida no relatório se o equipamento estiver configurado em modo Automático para o tratamento da noite em questão.

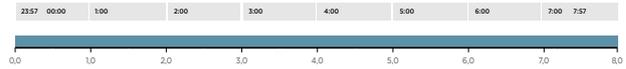
Eventos que ocorreram sob pressão máxima.

2 DE MAIO DE 2020
Terça-feira 23:57 - 6:33

Nome: John Smith
Telefone: 1234567
Identificação do paciente: 1234567
E-mail: john@example.com
Data de Nascimento: 1º de janeiro de 1960
Sexo: Masculino

TEMPO FUNCIONAMENTO

Total Funcionamento: 8 h
Percentual de Uso: 100%



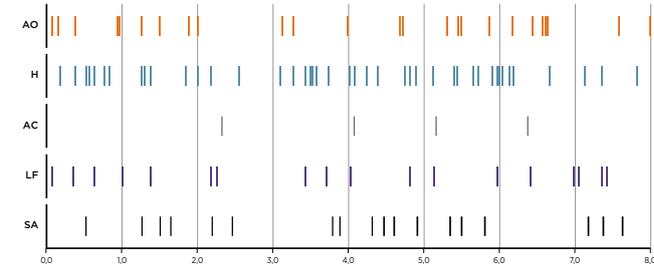
IAH 10,9
Total Apneias 35
IAO 4,4

Total Hipopneias 48
IHO 6,0

Total Apneias Centrais: 4
IAC 0,5

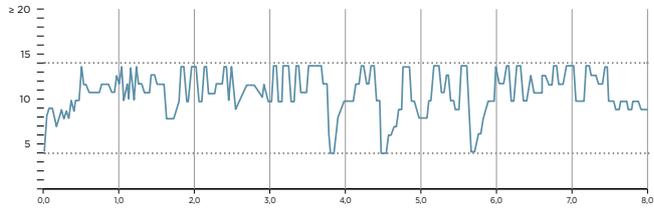
Total Limitação de Fluxo 19
Limitação de Fluxo /h 2,4

Total SensAwake 18
SensAwake /h 2,3



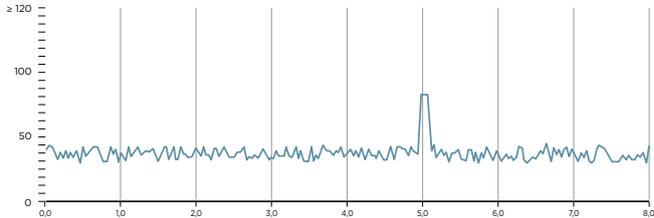
PRESSÃO

cmH₂O
Mediana: 11
90º Percentil: 14
Período de Rampa
Min/Máx



VAZAMENTO DO SISTEMA

L/min
Mediana: 35
90º Percentil: 40
Tempo com Vazamento Excessivo: 22%



TEMPO E EVENTOS -PRESSÃO

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P(cmH ₂ O)	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
T (min)	16	2	12	6	30	62	106	46	72	22	106	0	0	0	0	0	0
A	0	1	2	0	2	3	3	4	5	3	12	0	0	0	0	0	0
H	0	0	1	2	3	3	6	8	4	0	21	0	0	0	0	0	0
AC	0	0	0	0	0	0	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
LF	0	0	0	0	3	4	0	3	2	2	5	0	0	0	0	0	0

Gerenciamento de Vazamento

O excesso de vazamento pode afetar a eficácia e o conforto da terapia. Avaliar a máscara e o nível de umidade do paciente pode ajudar a otimizar a terapia do paciente.

Perfil de pressão

O Perfil Pressórico demonstra as variações de pressão durante cada noite (incluindo pressão mínima e máxima). A pressão prescrita (pressão terapêutica) é indicada pelas linhas pontilhadas horizontais.

Perfil de Vazamento do Sistema

O perfil de vazamento do sistema demonstra os níveis de vazamento ao longo de cada noite.

Vazamento Excessivo

Durante períodos de vazamento excessivo, os eventos exibidos podem não ser precisos.

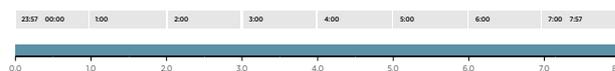
Observação: A pressão permanecerá constante durante os períodos de vazamento excessivo para prevenir aumentos desnecessários de pressão.

03 DE MAIO DE 2020
Terça-feira 23:57 - 6:33

Nome: John Smith
Telefone: 1234567
Identificação do paciente: 1234567
E-mail: john@example.com
Data de Nascimento: 1º de janeiro de 1960
Sexo: Masculino

TEMPO FUNCIONAMENTO

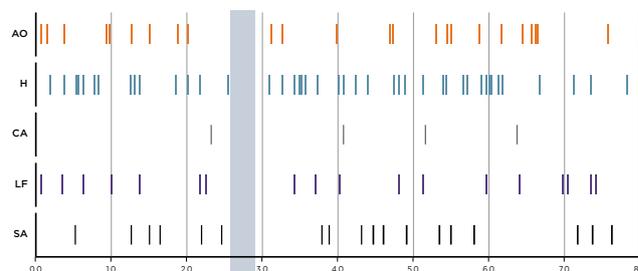
Total Funcionamento: 8 h
Percentual de Uso: 100%



IAH 10,9
Total Apneias 35
IAO 4,4
Total Hipopneias 48
IHO 6,0
Total Apneias Centrais: 4
IAC 0,5
Total Limitação de Fluxo 19
Limitação de Fluxo /h 2,4
Total SensAwake 18
SensAwake /h 2,3

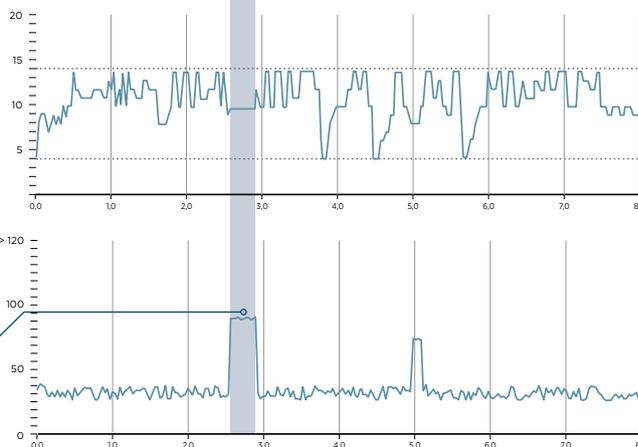
PRESSÃO

Mediana: 11
90º Percentil: 14
Período de Rampa Min/Máx



VAZAMENTO DO SISTEMA

Mediana: 35
90º Percentil: 40
Tempo com Vazamento Excessivo: 22%



TEMPO E EVENTOS -PRESSÃO

Pc(cmH ₂ O)	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
T (min)	16	2	12	6	30	62	106	46	72	22	106	0	0	0	0	0	0
A	0	1	2	0	2	3	3	4	5	3	12	0	0	0	0	0	0
H	0	0	1	2	3	3	6	8	4	0	21	0	0	0	0	0	0
AC	0	0	0	0	0	0	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
LF	0	0	0	0	3	4	0	3	2	2	5	0	0	0	0	0	0

- Haniffa M et al. Cochrane Database Syst Rev 2004; (4): CD003531.
- Weaver TE et al. Sleep 2007; 30(6): 711-9.
- Friedman M et al. Laryngoscope 1999; 109(12): 1901-7.
- Miljeteig H & Hoffstein V. Am Rev Respir Dis 1993; 147(6 Pt 1): 1526-30.
- Berry RB et al. Sleep 2002; 25(2): 148-73.
- Javaheri S et al. J Clin Sleep Med 2009; 5(3): 205-11.

F&P, SensAwake e InfoSmart são marcas comerciais da Fisher & Paykel Healthcare Limited.

Manufacturer Fisher & Paykel Healthcare Ltd, 15 Maurice Paykel Place, East Tamaki, Auckland 2013, PO Box 14 348 Panmure, Auckland 1741, New Zealand Tel: +64 9 574 0100 Fax: +64 9 574 0158 Email: info@fphcare.co.nz
 Web: www.fphcare.com Importer/ Distributor **Australia** (Sponsor) Fisher & Paykel Healthcare Pty Ltd, 19-31 King Street, Nunawading, Melbourne, Victoria 3131. Tel: +61 3 9871 4900 Fax: +61 3 9871 4998 **Austria** Tel: 0800 29 31 23 Fax: 0800 29 31 22 **Benelux** Tel: +31 40 216 3555 Fax: +31 40 216 3554 **Brazil** Fisher & Paykel do Brasil, Rua Sampaio Viana, 277 cj 21, Paraíso, 04004-000, São Paulo - SP, Brazil Tel: +55 11 2548 7002 **China** 代理人/售后服务机构: 费雪派克医疗保健 (广州) 有限公司, 广州高新技术产业开发区科学城科丰路31号G12栋301号 电话: +86 20 32053486 传真: +86 20 32052132 **Denmark** Tel: +45 70 26 37 70 Fax: +46 83 66 310 **Finland** Tel: +358 9 251 66 123 Fax: +46 83 66 310 **France** Fisher & Paykel Healthcare SAS, 10 Av. du Québec, Bât F5, BP 512, Villebon-sur-Yvette, 91946 Courtabouef Cedex, France Tel: +33 1 6446 5201 Fax: +33 1 6446 5221 Email: c.s@fphcare.fr **Germany** Fisher & Paykel Healthcare GmbH, Deutschland, Österreich, Schweiz, Wiesenstrasse 49, D 73614 Schorndorf, Germany Tel: +49 7181 98599 0 Fax: +49 7181 98599 66 **Hong Kong** Tel: +852 2116 0032 Fax: +852 2116 0085 **India** Tel: +91 80 2309 6400 **Ireland** Tel: 1800 409 011 Fax: +44 1628 626 146 **Italy** Tel: +39 06 7839 2939 Fax: +39 06 7814 7709 **Japan** Tel: +81 3 5117 7110 Fax: +81 3 5117 7115 **Korea** Tel: +82 2 6205 6900 Fax: +82 2 6309 6901 **Mexico** Tel: +52 55 9130 1626 **Norway** Tel: +47 21 60 13 53 Fax: +47 22 99 60 10 **Poland** Tel: 00800 49 119 77 Fax: 00800 49 119 78 **Russia** Tel. and Fax: +7 495 782 21 50 **Spain** Tel: +34 902 013 346 Fax: +34 902 013 379 **Sweden** Tel: +46 8 564 76 680 Fax: +46 8 36 63 10 **Switzerland** Tel: 0800 83 47 63 Fax: 0800 83 47 54 **Taiwan** Tel: +886 2 8751 1739 Fax: +886 2 8751 5625 **Turkey** İthalatçı Firma: Fisher Paykel Sağlık Ürünleri Ticaret Limited Şirketi, İletişim Bilgileri: Ostim Mahallesi 1249. Caddesi No:6, Yenimahalle, Ankara, Türkiye 06374, Tel: +90 312 354 34 12 Fax: +90 312 354 31 01 **UK** Fisher & Paykel Healthcare Ltd, Unit 16, Cordwallis Park, Clivemont Road, Maidenhead, Berkshire SL6 7BU, UK Tel: 0800 132 189 Fax: +44 1628 626 146 **USA/Canada** Tel: 1800 446 3908 or +1 949 453 4000 Fax: +1 949 453 4001