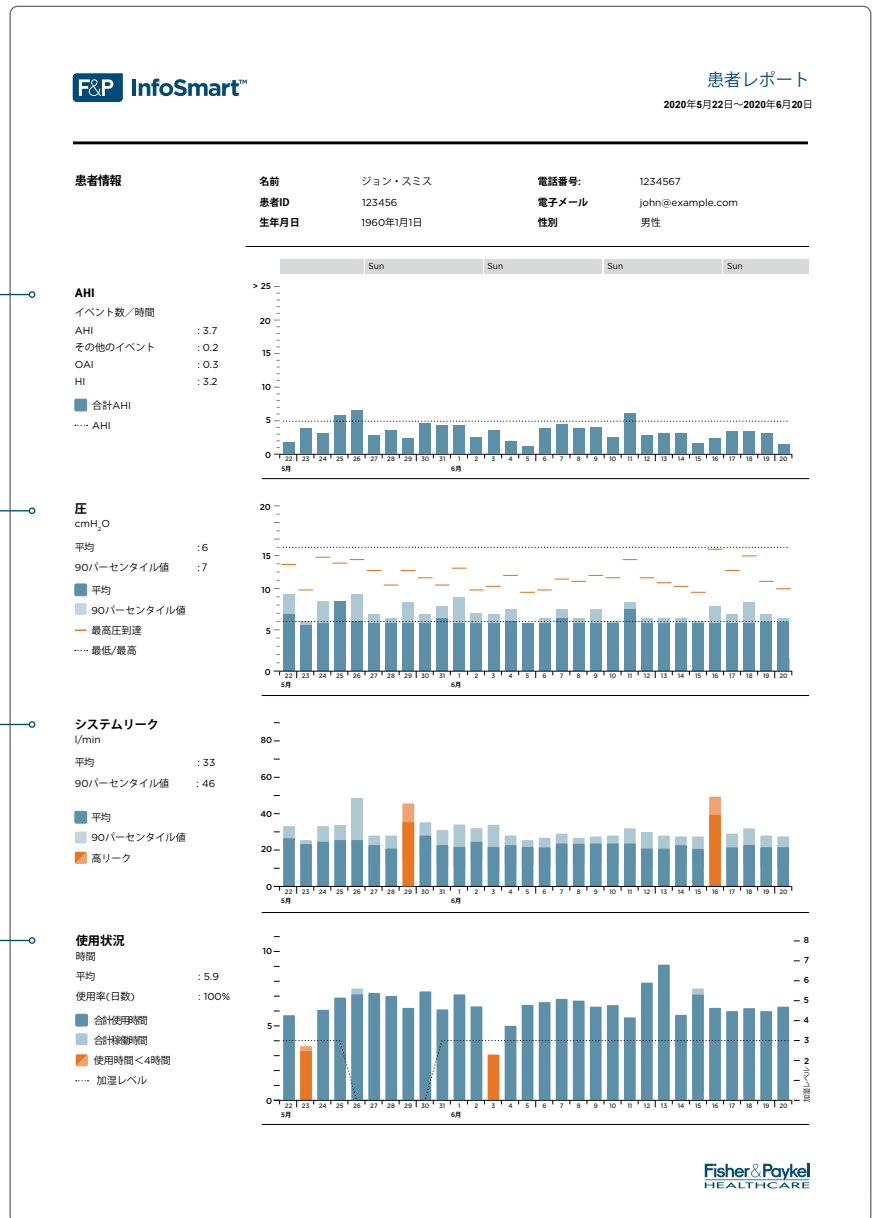


患者レポート

レポートを通じて患者さんの使用状況を理解して、包括的に患者さんへのフォローアップをすることは、治療を成功させるために重要な要素となります。F&P InfoSmart は、Fisher & Paykel Healthcare製CPAP装置から治療データに簡単にアクセスできる患者管理ソフトウェアです。

治療効果を簡単に確認



無呼吸低呼吸指数 (AHI)

AHIは治療効果を評価する指標のひとつです。AHIの数値が5未満であることが治療が有効である目安となっています。AHIが5以上になると、治療状況の確認を促すためにソフトウェア画面上で通知をする場合があります。グラフ上にはAHIが5であるラインを点線で表示されています。この例では、全日数中の3日間でAHIが5以上を示しています。

圧力

日々の圧力の推移を表示します。圧力のばらつきは飲酒、薬剤の使用、鼻閉、体位やレム睡眠の状況等と関連している可能性が考えられます。この例では、平均圧は6 cmH₂O、90パーセンタイル圧力は7 cmH₂Oです。90パーセンタイル圧力は、患者さんがその圧力以下で治療時間の90%を過ごした圧力を意味しています。

システムリーク

リークが過剰に発生すると、治療に悪い影響を与える恐れがあります。過剰リーク(オレンジ色のバー)が強調表示されている場合は、マスクフィッティングの確認、または加湿レベル設定変更の検討が必要かもしれません。過剰リークを検知した時間が使用時間の30%を超える場合、オレンジ色で強調表示されます。平均リークの値が継続して60L/minを超える場合は、患者さんの使用状況を確認することをおすすめします。

使用状況と加湿レベル

CPAPの使用と日中の過度な眠気との間に密接な関係があることを示す研究があります。² CPAPをより長く使用することで、患者さんは治療のメリットを受けることができます。このグラフでは横軸を日付、左側の縦軸を使用時間、右側の縦軸を加湿レベル設定として、日々の使用状況を示しています。適切な加湿レベルを設定することは、患者さんのアドヒアランスに大きな影響を与える可能性があります。この例では、30日間の平均使用時間は5時間54分で、装置は全日数中の99%で使用されています。CPAPの使用が4時間未満だった日はオレンジ色で強調表示されます。

CPAP治療に影響する要因

レポートの内容を評価される際は、以下項目も併せて評価することをお勧めします。



ボディマス指数 (BMI)

研究では、BMIはOSAの重症度を示す指標となり、³潜在的な必要な圧力を示すことができることが示唆されています。⁴(注意:これはあくまでも指標であり、より正確に評価するためにはAHIを介した重症度の評価が必要です。)



タイトレーション圧

睡眠ポリソムノグラフィー (PSG) 検査でタイトレーションを行うことで、90パーセンタイル圧力の値を示すことができます。



マスク

過剰リークはCPAP治療に悪影響を与える恐れがあります。⁵ マスクリークは、マスクのフィッティング不良または口からのリークが原因の可能性があります。F&P InfoSmartレポートが過剰リークを示している場合、リークがCPAPから供給される圧に影響する可能性があるため、マスクの状況を調べることをおすすめします。マウスリークが懸念される場合は、加湿レベルを調整することで軽減されることがあります。



患者さん/ベッドパートナーの評価

治療が上手くいっているかどうかを判断するためには、患者さんご自身が治療に対してどのように感じているかを評価することが重要です。患者さんが感じている快適さや眠気、全般的な満足感について知ることは、治療の進捗を正しく理解する助けになります。さらに、ベッドパートナーに治療効果の評価をしてもらうことも有益な方法の一つです。そうすることで、治療できていない無呼吸やいびきが発覚して、圧の変更を検討するきっかけになるかもしれません。



OSAの重症度

OSA治療に高い圧が必要なことが事前に分かっている場合や、治療開始後も呼吸イベントが残存する場合は、処方圧の再調整を検討する必要があるかもしれません。

問題への対応策

※処方の変更は、医師からの指示のもと行ってください。

問題	考えられる対応策
AHIが高い	設定圧(オート設定の場合は最低圧および最高圧)の変更を検討してください。 その他のイベント:OSAの患者さんにおいては、時間の経過とともに消失することがあります。 ⁶ 高リークが同時に発生している場合、イベント検出の精度が落ちる可能性があります。
圧力不耐の報告	マスクフィッティングとリークを確認。 最高圧の変更が必要な場合があります。 結露によって圧力変動が生じることで、イベントの誤検出が生じる可能性があるため、チューブ内に水分がないか確認してください。 SensAwake™をオンにすることが有効な場合があります。
リーク	マスクフィッティングの確認と、場合によってはマスクの種類を検討してください。 マウスリークの有無を確認してください。マウスリークがあることが分かっている場合は、マスクの確認と加湿レベル変更の検討してください。

コンプライアンス概要

CPAPの使用パターンが1ページあたり最長180日間表示されます。

処方設定

装置の処方設定が表示されます。

使用パターン

装置の使用パターンが表示され、使用している時間帯の傾向や使用状況が確認できます。

処方変更

処方設定に変更あった場合は、点線と共に変更後の設定がその下に表示されます。

コンプライアンス概要

名前	ジョン・スミス	電話番号:	1234567
患者ID	1234567	電子メール	john@example.com
生年月日	1960年1月1日	性別	男性

処方履歴

PMin: 4 PMax: 10
H: 2 SA: 6 ER: 2



SensAwake

SensAwakeは、睡眠から覚醒への移行を検出し、圧を速やかに下げる機能です。覚醒へ移行する際にプレッシャーリリーフをしてより低い圧で動作することで、快適性の向上が期待されます。SensAwakeの快適性をより実感するために、SensAwake圧の設定をできるだけ低く設定することをおすすめします。SensAwakeは、オートモードとCPAPモードのいずれでも使用にできます。

イベント

検知された閉塞性無呼吸/低呼吸/その他のイベント、フローリミテーション、SensAwakeが記録されます。AHIも表示されます。

SensAwake

SensAwakeが作動した場合に表示されます。

ランプ

ランプは、20分かけて徐々に圧を処方圧まで上昇させます。もし最低圧が4 cmH₂Oの場合、ランプ機能によって圧力が20分間4 cmH₂Oに保たれます。

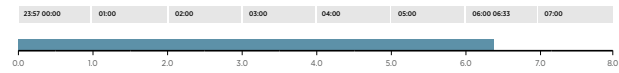
2020年5月1日
火曜日 23:57～06:33

名前 ジョン・スミス
患者ID 1234567
生年月日 1960年1月1日

電話番号: 1234567
電子メール john@example.com
性別 男性

稼働時間

合計稼働時間: 6.6 h
間使用率: 99%



AHI

AHI 4.2

無呼吸合計: 7

OAI: 1.1

合計低呼吸: 15

OHI: 2.3

その他のイベント合計: 5

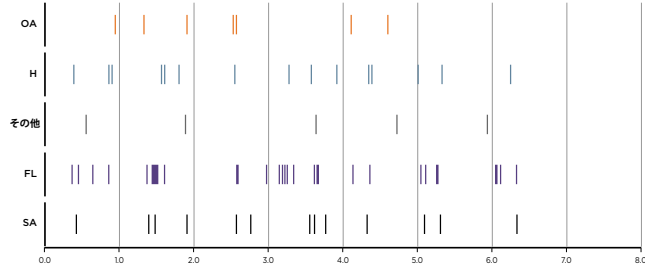
CAI: 0.8

フローリミテーション合計: 38

フローリミテーション/時間: 5.8

SensAwake合計: 13

SensAwake/時間: 2.0



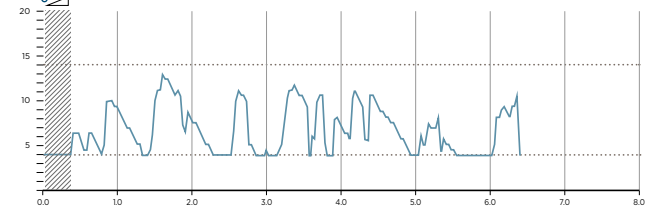
圧

中央値: 5.5

90パーセンタイル値: 9.5

ランプ作動時間

最低/最高

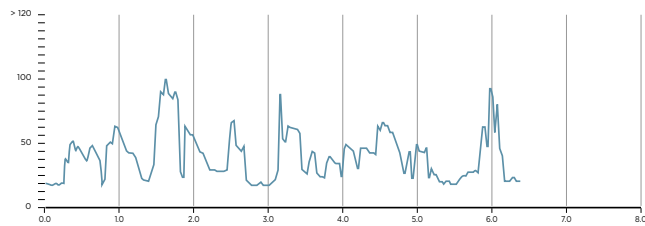


システムリーク

中央値: 30

90パーセンタイル値: 48

過剰リーク(%時間): 6%



圧の時間とイベント

圧(cmH ₂ O)	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
T(分)	124	54	54	36	30	40	42	8	8	0	0	0	0	0	0	0	0
A	1	1	2	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
H	0	1	3	1	1	6	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
その他	0	0	0	2	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
FL	2	5	9	3	4	11	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0

圧力

AHIが通常よりも高い場合は、最高圧で稼働している間にも呼吸イベントが発生している可能性があります。その場合、最高圧の設定を上げることが有効な可能性があります。一定期間をかけて治療に慣れることでイベントが減少することがあります。

場合によっては、最高圧の設定を上げること
でAHIが改善することがあります。

圧の時間とイベント
この表は、各圧力とイベントで費やされた時間を示しています。ヒートマップテーブルでは、最も高い値が強調表示されます。この表は、治療モードがオートに設定されている場合にのみ表示されます。

最高圧で稼働中に発生したイベントの数を表示します。



リーク

過剰リークは、治療効果と快適性に悪い影響を与える可能性があります。マスクの確認と加湿レベルの検討をすることで、過剰リークを低減できる場合があります。

圧力
圧力の推移と設定圧の情報が表示されます。設定圧力は点線で表示されます。

リーク
リークの推移を表示しています。

過剰リーク
過剰リークが発生している間は、イベント検知の精度は正確性に欠ける可能性があります。
注意: 不必要な圧力の上昇を防ぐために、過剰リークが発生している間は圧力が一定に保たれます。

- Haniffa M et al. Cochrane Database Syst Rev 2004; (4): CD003531.
- Weaver TE et al. Sleep 2007; 30(6): 711-9.
- Friedman M et al. Laryngoscope 1999; 109(12): 1901-7.
- Miljeteig H & Hoffstein V. Am Rev Respir Dis 1993; 147(6 Pt 1): 1526-30.
- Berry RB et al. Sleep 2002; 25(2): 148-75.
- Javaheri S et al. J Clin Sleep Med 2009; 5(3): 205-11.

F&P, SensAwake, およびInfoSmartは、Fisher & Paykel Healthcare Limitedの商標です。
販売名: F&P SleepStyle オート(認証番号: 229AABZX00080000)
販売名: F&P SleepStyle オートRx(承認番号: 30200BZX00116000)

Manufacturer ■ Fisher & Paykel Healthcare Ltd, 15 Maurice Paykel Place, East Tamaki, Auckland 2013, PO Box 14 348 Panmure, Auckland 1741, New Zealand Tel: +64 9 574 0100 Fax: +64 9 574 0158 Email: info@fphcare.co.nz
Web: www.fphcare.com Importer/ Distributor **Australia** (Sponsor) Fisher & Paykel Healthcare Pty Ltd, 19-31 King Street, Nunawading, Melbourne, Victoria 3131. Tel: +61 3 9871 4900 Fax: +61 3 9871 4998 **Austria** Tel: 0800 29 31 23 Fax: 0800 29 31 22 **Benelux** Tel: +31 40 216 3555 Fax: +31 40 216 3554 **Brazil** Fisher & Paykel do Brasil, Rua Sampaio Viana, 277 cj 21, Paraiso, 04004-000, São Paulo - SP, Brazil Tel: +55 11 2548 7002 **China** 代理人/售后服务机构: 费雪派克医疗保健 (广州) 有限公司, 广州高新技术产业开发区科学城科丰路31号G12栋301号 电话: +86 20 32053486 传真: +86 20 32052132 **Denmark** Tel: +45 70 26 37 70 Fax: +46 83 66 310 **Finland** Tel: +358 9 251 66 123 Fax: +46 83 66 310 **France** ■ Fisher & Paykel Healthcare SAS, 10 Av. du Québec, Bât F5, BP 512, Villebon-sur-Yvette, 91946 Courtabouef Cedex, France Tel: +33 1 6446 5201 Fax: +33 1 6446 5221 Email: c.s@fphcare.fr **Germany** Fisher & Paykel Healthcare GmbH, Deutschland, Österreich, Schweiz, Wiesenstrasse 49, D 73614 Schorndorf, Germany Tel: +49 7181 98599 0 Fax: +49 7181 98599 66 **Hong Kong** Tel: +852 2116 0032 Fax: +852 2116 0085 **India** Tel: +91 80 2309 6400 **Ireland** Tel: 1800 409 011 Fax: +44 1628 626 146 **Italy** Tel: +39 06 7839 2939 Fax: +39 06 7814 7709 **Japan** Tel: +81 3 5117 7110 Fax: +81 3 5117 7115 **Korea** Tel: +82 2 6205 6900 Fax: +82 2 6309 6901 **Mexico** Tel: +52 55 9130 1626 **Norway** Tel: +47 21 60 13 53 Fax: +47 22 99 60 10 **Poland** Tel: 00800 49 119 77 Fax: 00800 49 119 78 **Russia** Tel. and Fax: +7 495 782 21 50 **Spain** Tel: +34 902 013 346 Fax: +34 902 013 379 **Sweden** Tel: +46 8 564 76 680 Fax: +46 8 36 63 10 **Switzerland** Tel: 0800 83 47 63 Fax: 0800 83 47 54 **Taiwan** Tel: +886 2 8751 1739 Fax: +886 2 8751 5625 **Turkey** İthalatçı Firma: Fisher Paykel Sağlık Ürünleri Ticaret Limited Şirketi, İletişim Bilgileri: Ostim Mahallesi 1249. Caddesi No:6, Yenimahalle, Ankara, Türkiye 06374, Tel: +90 312 354 34 12 Fax: +90 312 354 31 01 **UK** Fisher & Paykel Healthcare Ltd, Unit 16, Cordwallis Park, Clivemont Road, Maidenhead, Berkshire SL6 7BU, UK Tel: 0800 132 189 Fax: +44 1628 626 146 **USA/Canada** Tel: 1800 446 3908 or +1 949 453 4000 Fax: +1 949 453 4001

2020年5月3日
火曜日 23:57~06:27

名前: ジョン・スミス
患者ID: 1234567
生年月日: 1960年1月1日
電話番号: 1234567
電子メール: john@example.com
性別: 男性

稼働時間



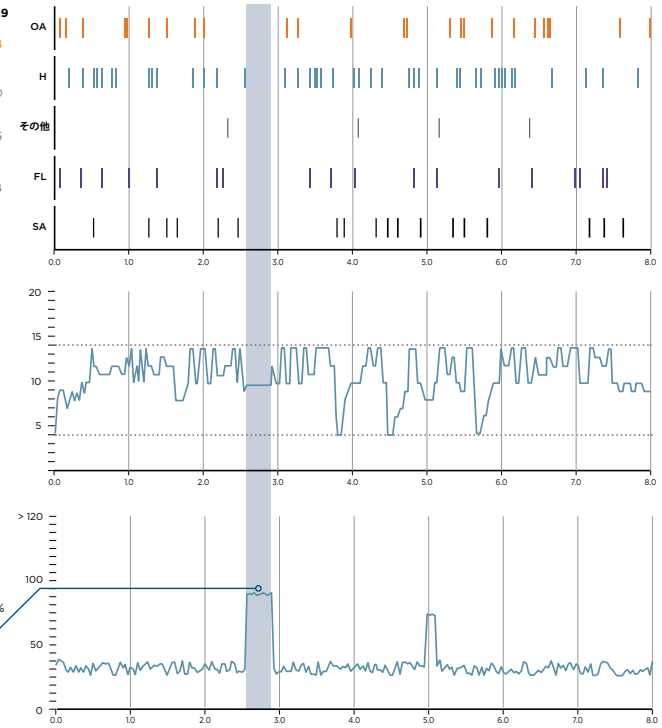
AHI 10.9
無呼吸合計: 35
OAI: 4.4
合計低呼吸: 48
OHI: 6.0
その他のイベント合計: 4
CAI: 0.5
フローリミテーション合計: 19
フローリミテーション/時間: 2.4

SensAwake合計 18
SensAwake/時間: 2.3

圧 cmH₂O
中央値: 11
90パーセンタイル値: 14
ランブ作動時間
最低/最高

システムリーク l/min
中央値: 35
90パーセンタイル値: 40
過剰リーク(%時間): 22%

圧の時間とイベント



圧(cmH ₂ O)	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
T(%)	16	2	12	6	30	62	106	46	72	22	106	0	0	0	0	0	0
A	0	1	2	0	2	3	3	4	5	3	12	0	0	0	0	0	0
H	0	0	1	2	3	3	6	8	4	0	21	0	0	0	0	0	0
その他	0	0	0	0	0	0	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
FL	0	0	0	0	3	4	0	3	2	2	5	0	0	0	0	0	0