

Avantages du traitement par PPC :

Les recherches montrent que pour les personnes souffrant d'apnée obstructive du sommeil (AOS), la thérapie par PPC comporte plusieurs avantages en matière de santé et de qualité de vie³, notamment :

- amélioration des activités et réduction de la somnolence le jour⁴;
- amélioration des capacités cognitives⁵;
- diminution de la tension artérielle⁶.

Qu'est-ce que l'AOS?

Pendant le sommeil normal, la plupart de nos muscles se relâchent. Néanmoins, les muscles qui contrôlent les voies respiratoires restent légèrement tendus afin d'en maintenir l'ouverture nécessaire à la respiration.

Dans certains cas, ces muscles se relâchent trop, ce qui provoque un léger rétrécissement des voies respiratoires. Chez les personnes atteintes d'AOS, les muscles des voies respiratoires se relâchent trop, ce qui réduit légèrement ou totalement la circulation de l'air vers les poumons⁷.

Qu'est-ce que le traitement par PPC?

La pression positive continue (PPC) est le traitement le plus simple et le plus efficace disponible à ce jour contre l'AOS. La PPC est assurée par un masque bien ajusté et étanche qui couvre le nez ou la bouche, ou les deux. Ce masque est relié à un appareil électronique qui envoie un jet d'air à travers un tube. L'envoi d'un jet d'air dans les voies aériennes supérieures y crée une pression positive qui agit comme une éclipse et empêche leur obstruction pendant le sommeil⁸.

Références bibliographiques : 1. Pelletier-Fleury, N., Rakotonanahary, D., & Fleury, B. Sleep Med, 2001. 2(3): 225-232. 2. Edmonds, J.C., et al. Heart Lung, 2015. 44(2): 100-106. 3. Cao, M.T., Sternbach, J.M., & Guilleminault, C. Expert Rev Respir Med, 2017. 11(4): 259-272. 4. Antic, N.A., et al. Sleep, 2011. 34(1): 111-119. 5. Kushida, C.A., et al. Sleep, 2012. 35(12): 1593-1602. 6. Martinez-Garcia, M.A., et al. Eur Respir J, 2015. 46(1): 142-151. 7. Dempsey, J.A., et al. Physiol Rev, 2010. 90(1): 47-112. 8. Sullivan, C., et al. The Lancet, 1981. 317(8225): 862-865.

À propos de Fisher & Paykel Healthcare

Fisher & Paykel Healthcare fabrique des masques de PPC de qualité depuis 2001. Nos masques sont utilisés par des millions de patients partout dans le monde entier et sont connus pour répondre à leurs besoins. Nos masques sont conçus avec soin pour assurer le confort, une étanchéité efficace et une utilisation facile.



F&P Eson™ 2

Masque de PPC

Le succès d'une thérapie par PPC repose sur le choix du masque approprié



Uniquement sur ordonnance. Utiliser uniquement selon les instructions. Toujours suivre le mode d'emploi. Votre professionnel de la santé peut vous indiquer si ce produit vous convient ou est adapté à votre cas.
F&P Eson, VisiBlue et RollFit sont des marques de commerce de Fisher & Paykel Healthcare.

613059 REV A © 2017 Fisher & Paykel Healthcare Limited (frcb)

www.fphcare.com

Fisher & Paykel
HEALTHCARE

www.fphcare.com

Fisher & Paykel
HEALTHCARE

De nombreuses personnes abandonnent souvent le traitement par PPC parce qu'elles ont de la difficulté à s'adapter à leur masque¹. Par conséquent, lorsque vient le temps de choisir votre masque, vous devriez vous poser certaines des questions suivantes :

Lorsque je dors, est-ce que je respire par la bouche ou par le nez?

Il y a des masques qui sont conçus pour les personnes qui respirent par le nez, d'autres pour celles qui respirent par la bouche. L'illustration ci-dessous présente les trois types de masques de PPC.

Est-ce que je dors sur le dos, sur le côté ou sur le ventre?

Certains masques sont plus confortables que d'autres selon votre position habituelle pour dormir. Par exemple, le harnais de certains masques est muni de courroies latérales souples, tandis que d'autres masques ont des courroies en plastique dur.

Ai-je tendance à être claustrophobe lorsque quelque chose couvre ma tête ou mon visage?

Certaines personnes claustrophobes² peuvent préférer utiliser un type de masque particulier, par exemple un masque de taille minimale.

La personne avec qui je dors a-t-elle le sommeil léger ou facilement perturbé?

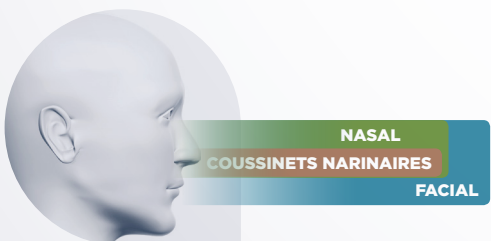
Si elle a le sommeil léger, renseignez-vous sur les masques offerts afin de savoir dans quelle mesure ils sont silencieux ou bruyants.

Est-ce que je bouge beaucoup pendant mon sommeil?

Déterminez quels sont les masques les plus stables et les mieux adaptés à vos mouvements pendant la nuit.

Ma peau est-elle sensible ou fragile?

Si c'est le cas, recherchez un masque confortable qui ne sera pas en contact avec les zones sensibles de votre visage.



Découvrez le masque nasal le plus récent de Fisher & Paykel Healthcare : le masque **F&P Eson™ 2**

Le harnais (avec les repères VisiBlue™ intégrés) peut être étiré directement par-dessus la tête **et ajusté facilement**, puis réglé selon les besoins.

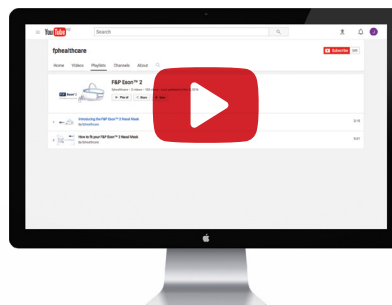
Le harnais est en tissu doux et durable, **conçu pour garantir le confort.**



Les masques les plus récents de F&P Healthcare incluent les repères bleus VisiBlue™, qui vous aident à ajuster, à démonter, à remonter et à orienter le masque plus facilement.



Le diffuseur lavable et amovible étouffe le **bruit** et **réduit** le jet d'air.



Pour de plus amples renseignements, cherchez des vidéos du F&P Eson 2 sur le site www.youtube.com/user/fphealthcare



La jupe en silicone souple dotée de la technologie RollFit™ **s'adapte automatiquement** à l'arête du nez.